

GIDONA

www.gidona.cat

vivències

Laia Vehí

Cantautora

entrevista

Marta Plasencia

Directora General de Fira de Girona
i Palau de Congressos

el perfil

Martín Berasategui

Cuiner amb 7 estrelles Michelin

viatges

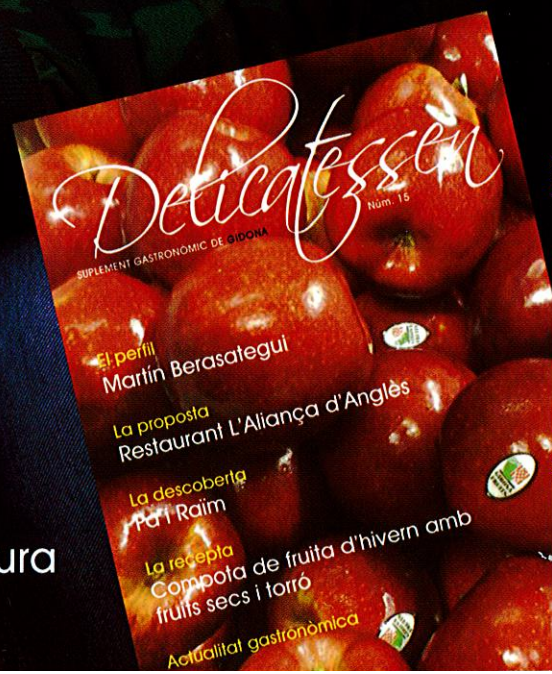
El Rosselló

delicatessen

L'Aliança d'Anglès

i a més...

Decoració - Cuines - Bellesa - Salut - Moda - Cultura
i tota l'actualitat de les comarques gironines





Un luxe descobrir la regió del Rosselló!

L'arribada del TGV directe des de Girona i Figueres a Perpinyà obre un nou món per descobrir o redescobrir els nostres veïns de la Catalunya Nord. Ells es mostren orgullosos amb la seva catalanitat, i aquesta nova connexió directa dóna ales per tal de promoure tot el seu ric patrimoni històric, cultural i gastronòmic. Travessem una frontera (que ja no és frontera) per sentir-nos com a casa, amb una cultura molt propera que ens parla de Jaume I, del romànic, de les gestes catalanes, de castells i cavallers, amb pobles i ciutats que amaguen un patrimoni històric impressionant. Benvinguts a la Catalunya del Nord!



A poc més de 30 minuts des de Girona i 20 minuts des de Figueres, el TGV ens porta a la ciutat de Perpinyà, un bon lloc d'inici de diferents escapades amb un component clar: la cultura i la gastronomia. Si a tot això hi afegim l'alt nivell d'establiments hotelers, tindrem totes les claus per tal de realitzar una escapada de nivell a la Catalunya Nord.

Un llegat històric de primer ordre

Una de les parades obligades per començar a fer un tast cultural és visitar la **Fortalesa de Salses**. Salses representa els límits d'on es parla el català i aquesta espectacular fortalesa, molt ben conservada i constantment reformada, va representar la necessitat de defensar-se de les invasions, de barrar el pas des del Rosselló a França. Després de 3 setges que va patir la ciutat de Salses en el transcurs de la Guerra dels 30 Anys, es va rendir i finalment va ser conquerida pels francesos. Aquesta dominació es va ratificar pel Tractat dels Pirineus al 1659, que va separar definitivament Catalunya: la Catalunya del Sud i la del Nord, ara denominada Pirineus Orientals. Aquesta espectacular fortalesa, que fa feliç als més petits i que impressiona a tothom, és visitada per més de **80.000 persones** l'any i és membre dels **Monuments Nacionals Francesos**.

Si la Fortalesa de Salses és un gran castell de defensa, **Vilafranca del Conflent** representa tot un poble emmurallat, espectacular i molt ben conservat, que va servir de defensa pels invasors i que és **Patrimoni Mundial de la Humanitat**.



per la UNESCO. Aquesta ciutat medieval del Segle XI, i fortificada per Vauban al Segle XII, està just al cor de la regió dels Pirineus Orientals i a peus del Canigó. Per tant és una gran base d'operacions per a tothom que vulgui fer excursions al Massís del Canigó, i per les seves característiques fa que la seva visita sigui totalment obligatòria. Està classificat com un dels **pobles més bonics de França**. Entre els carrerons a l'interior de les fortificacions s'ha desenvolupat una activitat artesanal i comercial molt pintoresca i paga la pena descobrir-les. A més, Vilafranca del Conflent disposa de bons restaurants d'on destaca **La Senyera**, del xef Julien Blaya, amb alta qualitat i grans elaboracions i a molt bon preu.

La tradició enoturística del Rosselló

Diferents paisatges, amb molts contrastos, ens van acompanyant al llarg de la nostra escapada, amb el Canigó sempre com a referent i amb pobles, **13 a tota la regió, amb la classificació de "Poble més Bonic de França"**. Un dels paisatges que més predominen a tota la zona són les **vinyes**. Trobarem quilòmetres i quilòmetres de vinyes amb més de **30 denominacions diferents i més de 60 "Vins du Terroir"**, de la terra. Una de les bodegues recomanades la trobem a **Rivesaltes al Domaine de Rombeau**, i està especialitzat en l'elaboració de l'extraordinari **Muscat de Noël**, un vi dolç, molt apropiat pels aperitius i sobretot per acompanyar un dels productes gastronòmics de la zona, el foie. És indispensable visitar les **caves de la casa Byrrh**, fundades el 1886 i instal·lades a **Thuir** el 1892, aquestes caves van ser qualificades com a **"Site Remarquable du Gout"** (lloc notable del sabor) el 1994. El seu **"hall"** d'expedició és l'andana d'una estació creada pels tallers de **Gustave Eiffel**. Es tracta d'una autèntica "catedral" dels aperitius, en la qual, a més de descobrir l'art d'elaborar i aromatitzar els vins amb plantes, es poden admirar les seves 800 grandioses barriques, entre elles **la ubà de roure més gran del món**, capaç de contenir 1 milió de litres.

La gastronomia: un dels punts forts del Rosselló

Malgrat la proximitat amb la frontera (bé, la frontera ja no existeix!) no podem obviar que ens trobem a França, un dels grans paradisos de la gastronomia mundial i que el Rosselló no pot ser menys. A menys de 15 minuts en cotxe des de Perpinyà, arribem a la localitat de **Lecaute**, poble que s'ha fet famós per la seva gran quantitat de "xiringuitos" on podem tastar **extraordinàries ostres**. Sorpren l'alta qualitat d'aquest apreciat marisc i sobretot, el seu preu. Un bon lloc per menjar i també comprar és a **Au Cul d'Orsin**.



Sense sortir de **Lecaute** és molt recomanat, si el pressupost ho permet, dinar o sopar al magnífic **Restaurant Klim & Ko** del xef **Alexandre Klimenko**, que lluita per aconseguir la seva primera estrella Michelin i que es troba en un paratge únic, a tocar del mar, en unes instal·lacions modernes i unes vistes espectaculars, al costat del far. Preu mig 70€.



Recórrer la costa, que ens evoca als paisatges de l'Alt Empordà, ens porta a **Port-Vendres** on recomanem molt especialment una **vinagreria artesanal**, **La Guinelle**, on la seva propietària Natalie Herre ens explicarà la forma de fer un vinagre artesanal i sobretot natural. A la petita botiga podrem tastar i també comprar diferents especialitats del vinagre que ven.

A **Banyuls**, una població costera molt agradable, ens trobem amb un **temple gastronòmic**, **Le Fanal**, dirigit pel xef **Pascal Borrell**, que ha estat distingit amb **1 estrella Michelin** i finalista dels prestigiosos premis "**Bocuse d'Or**". Una parada obligada per tastar l'excel·lent soufflé trufat o el clàssic, i que el xef el borda, llebre a la *Royale*, dins un menú degustació a un correcte preu de 50€.



Allotjaments únics

El Rosselló té una **tradició termal** molt important. La qualitat de les seves aigües sulfuroses fa que un dels punts forts d'aquesta regió sigui **el benestar** i una de les estacions termals amb més qualitat, tant a nivell d'allotjament com gastronomia, és **Le Grand Hotel de Molig les Bains**. Amb unes



instal·lacions idònies per prendre un bany, ja sigui de fang o d'aigües sulfuroses, i una **alta gastronomia** amb una qualitat que impressiona, fa que sigui un establiment molt recomanat a l'hora de desconnectar, envoltat de muntanyes, boscos i rius. A França també és molt habitual un tipus d'allotjament que no em canso de recomanar, com és les **Chambres d'Hôtes**. Són un tipus d'allotjament amb un màxim de 9 habitacions, on el contacte directe amb els propietaris, la qualitat de les seves instal·lacions i moltes vegades la gastronomia que ofereixen, sigui en tots els sentits, **una experiència única**. A tota la regió trobarem diferents exemples, però si estem a prop de **Thuir**, cal destacar l'extraordinària qualitat de **Casa 9**, un mas català datat del segle XV, totalment restaurat i **decorat amb un extraordinari gust** que sedueix a tothom. Els propietaris, un jove matrimoni format per una francesa i un xilè, amb llarga experiència en el món del turisme, fan que gaudeixis a cada moment, ja sigui xerrant a la confortable sala amb una magnífica llar de foc o als extraordinaris jardins i racons que amaga aquest mas.



Dades d'interès

Com arribar?

El TGV és el gran enllaç per arribar a Perpinyà, a 30 minuts des de Girona. El cotxe es fa obligatori per descobrir part de la regió, malgrat que les rutes del tren regional TER ens poden portar a molts racons.

On Menjar ?

Ostres a Leucate, a **Cul d'Orsin**, per menjar-les al restaurant o bé per emportar. Molt bon preu i qualitat excel·lent.

Restaurant Gastronòmics:

Klim & Ko a Laucate (www.klimenko.fr)

Le Fanal a Banyuls (www.pascal-borrell.com)

Restaurant Le Grand Hotel a Molitg Les Bains (www.grandhotelmolitg.com)

La Senyera a Vilafranca del Conflent (www.lasenyer.fr)

On Dormir ?

Grand Hotel a Molitg Les Bains. Una extraordinària estació termal, amb bones instal·lacions i alta gastronomia. (www.grandhotelmolitg.com)

La Casa 9- Hotel a Thuir. Una delicada Chambre d'Hôtes, amb una extraordinària decoració i gran servei (www.casa9hotel.fr)

Per a més informació:

www.destinationsuddefrance.com

Una web informativa per adequar el viatge a les necessitats de cadascú.

